

## Experiencias de adolescentes respecto a la violencia sexual

La violencia sexual puede ocurrir a cualquier edad, pero las investigaciones han revelado que las personas adultas jóvenes pueden estar en mayor riesgo. La mayoría de mujeres que fueron violadas reportó que el ataque sucedió antes de que cumplieran 25 años y más de la mitad dijo que había ocurrido antes de cumplir 18 años (Black et ál., 2011).

### La violencia sexual y el noviazgo

Durante un amplio estudio de investigación en línea, el 45% de chicas adolescentes dijeron que conoce a una amiga o conocida que ha sido presionada a tener contacto sexual, ya sea relaciones vaginales o sexo oral (Futuros Sin Violencia, 2010).

### La tecnología y el abuso

La presión ejercida por un/a novio/a e incluso por amistades puede ser una razón para enviar imágenes o mensajes de carácter sexual por medios móviles/electrónicos. El 51% de mujeres jóvenes que participaron en una encuesta dijeron que sentían mucha presión del hombre que le gustaba o con el cual estaban saliendo para enviar fotografías o textos de contenido sexual (Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo Adolescente y No Planificado & CosmoGirl.com, 2008).

### Acoso sexual

El acoso sexual puede incluir hostigamiento verbal como comentarios no deseados sobre tu cuerpo y bromas inapropiadas. El acoso también puede ocurrir en internet o ser virtual a través de textos, sitios de redes sociales o por otras fuentes electrónicas. Casi la mitad de estudiantes que participaron en una encuesta nacional dijo que había sufrido alguna forma de acoso sexual en la escuela (Hill & Kearl, 2011).

## Más información:

Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescente y No Planificado & CosmoGirl.com:

**Sexo y tecnología:** 5 consejos para ayudar a los padres a hablar con sus hijos acerca del sexo y la tecnología. Disponible en [http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/Parent\\_Tips\\_Span.pdf](http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/Parent_Tips_Span.pdf).

**Sexo y tecnología:** 5 cosas en qué pensar antes de presionar "enviar". Disponible en [http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/5\\_Things\\_Span.pdf](http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/5_Things_Span.pdf).

### En pesar fuerte:

**Cómo comenzar la conversación:** ¿Qué es una relación sana? Disponible en [www.startstrongteens.org/padres/c-mo-comenzar-la-conversaci-n-qu-es-una-relaci-n-sana](http://www.startstrongteens.org/padres/c-mo-comenzar-la-conversaci-n-qu-es-una-relaci-n-sana).

**Cómo comenzar la conversación:** Hable con su adolescente sobre el abuso entre parejas. Disponible en [www.startstrongteens.org/padres/c-mo-comenzar-la-conversaci-n-hable-con-su-adolescente-sobre-el-abuso-entre-parejas](http://www.startstrongteens.org/padres/c-mo-comenzar-la-conversaci-n-hable-con-su-adolescente-sobre-el-abuso-entre-parejas).

Para hablar con alguien en su centro de crisis local de violación, llame al 1-888-772-7227 en Pensilvania o puede llamar a la línea de emergencia de la organización de Violación, Abuso e Incesto Nacional – 1-800-656-4673 desde cualquier lugar en los Estados Unidos.

Para reportar un caso de abuso infantil en Pensilvania, llame CHILDLINE al 1-800-932-0313 o llame la Línea directa de Abuso infantil Nacional al 1-800-422-4453 de dondequiera en los Estados Unidos para aprender cómo hacer un informe en su estado. También puede visitar el portal de información de bienestar infantil en [www.childwelfare.gov](http://www.childwelfare.gov) para obtener más información.



## Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual

125 North Enola Drive | Enola, PA 17025  
800-692-7445 | 717-728-9740

[pcar.org](http://pcar.org)

© Contenido fue producido por la Coalición de Pensilvania Contra Violencia Sexual La Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual (PCAR) 2013. Todos los derechos reservados.

Esta publicación fue financiada, en parte, por el Departamento de bienestar público. Sus contenidos no representan necesariamente las opiniones oficiales de estas agencias. BR-02-30

## ¿Qué es la violencia sexual?

Violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Puede incluir palabras y acciones de carácter sexual en contra de la voluntad de una persona. La gente puede usar fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. La violencia sexual puede ser cometida sin el conocimiento o consentimiento de la víctima, o contra una persona que no es capaz de dar su consentimiento.

Algunas formas de violencia sexual puede ser que no son legalmente consideradas un crimen, pero eso no significa que el acto o los actos sean menos dañinos.

Existen muchas formas de violencia sexual:

- ✓ Violación
- ✓ Ataque sexual
- ✓ Incesto
- ✓ Abuso sexual infantil
- ✓ Violación cometida por un/a novio/a o conocido/a
- ✓ Agarrar, sobatas lascivas o manoseo
- ✓ Envío de mensajes de texto sexuales sin permiso
- ✓ Abuso ritual
- ✓ Explotación sexual comercial (por ejemplo: prostitución)
- ✓ Acoso sexual
- ✓ Hostigamiento sexual u homofóbico
- ✓ Exposición de genitales o partes privadas y voyerismo
- ✓ Participación forzada en la producción o visualización de pornografía
- ✓ Cualquier otro acto sexual no deseado

La ley de acoso sexual estatutaria en Pensilvania se define como relaciones sexuales con alguien menor de edad de 16 cuando la otra persona es cuatro o más años de edad. Ejemplos: uno de 13 años tiene relaciones sexuales con uno de 17 años o uno de 15 años tiene relaciones sexuales con uno de 19 años.

Esta ley reconoce que la adolescencia puede dar el consentimiento con pares de la misma edad, pero que una diferencia de edad de cuatro o más años crea un desequilibrio de poder que esencialmente hace el consentimiento verdadero imposible. Una persona menor de edad de 13 no puede dar el consentimiento a nadie.

Agresión sexual derecho legal varía en cada estado. Visite el Departamento de Salud y Servicios Humanos de sitio web, <http://aspe.hhs.gov/hsp/08/sr/statelaws/summary.shtml>, para obtener más información





Se estima que 90% de la agresión sexual conocida implican alcohol.

# Pedir y escuchar un “sí” puede hacer toda la diferencia

## Reacciones y sentimientos después de un ataque sexual

Si has sufrido el trauma de la violencia sexual, podrías estar pasando por muchas diferentes emociones tales como enojo, tristeza o temor. Es normal sentir cualquier cantidad de cosas en un momento dado. Te será muy útil encontrar a una profesional en el cual puedas confiar y que tenga experiencia para tratar a personas afectadas por el trauma de la violencia sexual. En tu comunidad hay un centro para atención de la violencia sexual que tiene una consejera o un consejero con conocimientos para ayudarte.

## Me importa un/a adolescente en mi vida. ¿Qué puedo hacer para prevenir la violencia sexual?

La comunicación, aunque puede ser incómoda o no deseada, es importante. Tener conversaciones sobre el consentimiento, la sexualidad saludable y las relaciones sanas le dará a un/a adolescente algunos modelos para practicarlos en su vida. En internet hay numerosos recursos que pueden ayudar a personas adultas a tener estos diálogos. Si necesitas obtener más información, también puedes contactar a un centro local para atención de la violencia sexual en tu comunidad. Visita [www.pcar.org](http://www.pcar.org) para saber más.

Si no eres la madre, el padre o la persona encargada de cuidar a un/a adolescente, asegúrate de comunicarte con cualquiera de esas personas adultas para mantener la confianza y el respeto. Comparte recursos e información y recuerda mostrar apoyo a la/el adolescente. Habla honestamente tanto con el/la adolescente como con las personas adultas en su vida respecto a lo que puede mantenerse privado o confidencial. Las personas adultas y las comunidades tienen la responsabilidad de trabajar juntas para crear espacios donde las y los adolescentes puedan sentirse a seguro, recibir respeto y tener éxito.

La sociedad envía muchos mensajes sobre las relaciones sexuales y la sexualidad. Muchos de estos mensajes son violentos, manipuladores o perjudiciales para jóvenes. Es importante pensar bien las imágenes e historias para poder crear relaciones y experiencias sexuales saludables.

A veces el alcohol se muestra como una manera de reducir la ansiedad para facilitar a las relaciones sexuales o ayudar a que éstas ocurran. Usar el alcohol para hacer que una persona tenga relaciones sexuales es violencia sexual.

Consentimiento significa que ambas personas están activamente de acuerdo con lo que van a hacer junto(a)s. Consentimiento es una decisión mutua que las dos personas toman sin coacción ni fuerza. El consentimiento se reconoce mejor cuando es verbal y muestra un “sí” (o algo similar, como “¡seguro!” o “¡por favor!”). Éstas son algunas formas en que puedes practicar el consentimiento:

- ✓ Cuando estés con una persona en una manera sexual (aun si sólo se trata de abrazos o besos), asegúrate de preguntarle si está sintiéndose cómoda. Esto no tiene que ser formal. Será suficiente preguntar: “¿Esto está bien para ti?”
- ✓ Espera a escuchar de esa persona un “sí” verbal (o ver un claro lenguaje del cuerpo como asentir con la cabeza, con lo cual te dice que se siente bien respecto a la situación). El silencio, un “no” o la resistencia física significa que las cosas deben parar de inmediato.
- ✓ Cuando se le pregunte por alguien con quien un noviazgo o una relación íntima, asegúrese de contestar con sinceridad y verbalmente. Puede ser que esa persona no sabe sobre este tipo de consentimiento, así que tiene que tener una conversación antes de tiempo. De nuevo, no tiene que ser algo muy grande, sino una simple solicitud entre dos personas que se respetan y se gustan.

### Ayuda y recursos

**Advocates for Youth [Defensores de la Juventud]:** Si quieres información sobre uno o varios temas tales como maneras de convertirte en activista y líder de jóvenes, además de recursos sobre la sexualidad saludable y la prevención de la violencia sexual, visita [www.advocatesforyouth.org](http://www.advocatesforyouth.org).

**Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual (NSVRC):** Para información y recursos sobre la violencia sexual y su prevención. Visita [www.nsvrc.org](http://www.nsvrc.org).

**Hollaback!:** Se encuentra información sobre cómo detener el acoso callejero usando tecnología móvil y las redes sociales. Visita [www.ihollaback.org](http://www.ihollaback.org).

**Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual (PCAR):** Si necesitas obtener información y encontrar centros para crisis por violación, visita [www.pcar.org](http://www.pcar.org) o llamar al número 1-888-772-PCAR.

**That’s Not Cool [Eso no es bueno]:** Brinda información, herramientas, videos y juegos para ti, tus amistades y otras personas sobre el abuso a través de la tecnología. Visita [www.thatnotcool.com](http://www.thatnotcool.com).



### Referencias

Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Summary Report [Informe resumido de la Encuesta Nacional sobre Violencia en la Pareja y Violencia Sexual: 2010]. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones (NCIPC), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Disponible en [www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/](http://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/).

Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo Adolescente y No Planificado & CosmoGirl.com. (2008). Sex and Tech: Results from a Survey of Teens and Young Adults [El sexo y la tecnología: Resultados de una encuesta a adolescentes y personas adultas jóvenes]. Disponible en [www.thenationalcampaign.org/sextech/](http://www.thenationalcampaign.org/sextech/).

Futuros Sin Violencia. (2010). Emerging issues facing tweens and teens [Asuntos emergentes a los que preadolescentes y adolescentes se enfrentan]. Disponible en [www.futureswithoutviolence.org/userfiles/file/Teens/Emerging\\_Issues\\_Facing\\_Teens\\_and\\_Tweens\\_FINAL.pdf](http://www.futureswithoutviolence.org/userfiles/file/Teens/Emerging_Issues_Facing_Teens_and_Tweens_FINAL.pdf).

Hill, C., & Kearl, H. (2011). Crossing the Line: Sexual Harassment at School [Cruzando la línea: Acoso sexual en la escuela]. Washington, DC: Asociación de Mujeres Universitarias de Estados Unidos (AAUW). Disponible en [www.aauw.org/resource/crossing-the-line-sexual-harassment-at-school/](http://www.aauw.org/resource/crossing-the-line-sexual-harassment-at-school/).

Howard, D.E. & Wang, M.Q. (2005). Psychosocial Correlates of U.S. Adolescents Who Report a History of Forced Sexual Intercourse [Correlaciones psicosociales de adolescentes estadounidenses que reportan una historia de coito forzado]. Journal of Adolescent Health. 36, 372-379. Disponible en [www.jahonline.org/article/S1054-139X\(04\)00257-5/abstract](http://www.jahonline.org/article/S1054-139X(04)00257-5/abstract).