

La violencia sexual y los hombres

La violencia sexual puede ocurrirle a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, raza, etnia, religión, ubicación geográfica, capacidad, apariencia, orientación sexual e identidad de género y tiene un tremendo efecto sobre toda la gente — las personas sobrevivientes, sus familias, sus parejas u otros seres queridos y sus comunidades.

Un estudio nacional reveló que uno de cada 71 hombres reportó haber sido violado en algún momento de su vida (Black et ál., 2011). Según el mismo estudio, el seis por ciento de los hombres ha sido víctima de coerción sexual y el 11 por ciento reportó haber recibido contacto sexual no deseado en algún momento de su vida. Cuando se incluyen otras formas de violencia sexual, la cantidad de hombres afectados asciende a uno de cada seis antes de cumplir los 18 años de edad.

Existen muchas nociones erróneas respecto a los hombres y la violencia sexual debido a los mensajes que la sociedad o la cultura nos da sobre lo que significa ser hombre. Deberías saber lo siguiente:

- Cualquier persona puede ser víctima de violencia sexual — incluso hombres y niños. La violencia sexual rebasa todos los límites demográficos.
- La violencia sexual nunca es culpa de la víctima. Ser víctima de violencia sexual no significa que la persona es débil.
- Hombres y niños pueden sentir vergüenza, dolor, cólera y temor como resultado de la violencia sexual.
- La violencia sexual no se relaciona en absoluto con la orientación sexual de quien la comete o de la víctima, y la orientación sexual de una persona no puede ser causada por el abuso o la agresión sexual.



Pennsylvania Coalition Against Rape
Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual

1-888-772-PCAR • www.pcar.org



Contenido producido por la Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual (PCAR). © Pennsylvania Coalition Against Rape 2018. Todos los derechos reservados.
Traducción: Laura E. Asturias

Esta publicación fue financiada parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos. Su contenido no necesariamente representa los puntos de vista oficiales de esa agencia.

BR-02-26

Violencia sexual

Sanación de hombres y niños



¿Qué es la violencia sexual?

Violencia sexual es cualquier tipo de contactos, acosos o exposiciones sexuales no deseados. Puede incluir palabras y acciones de carácter sexual en contra de la voluntad de una persona.

La gente puede usar fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. La violencia sexual puede ser perpetrada sin el conocimiento o consentimiento de la víctima, o contra una persona que no es capaz de dar su consentimiento.

La mayoría de agresores conoce a sus víctimas. Quienes cometen delitos sexuales contra sus amistades, familiares, compañeros/as de estudios, novias/os y colaboradores no encajan en un «perfil» particular y pueden victimizar a personas de cualquier sexo.

Aunque algunas formas de violencia sexual pueden no ser legalmente consideradas un crimen, eso no significa que el acto o los actos sean menos dañinos.

Entre las formas de violencia sexual están las siguientes:

- Violación y agresión sexual
- Incesto
- Agresión sexual contra niñas y/o niños
- Violación cometida por un novio o una persona conocida
- Agarres o manoseos
- Envío de mensajes de carácter sexual sin permiso
- Exposición y voyerismo
- Acoso sexual
- Explotación sexual comercial (es decir, prostitución)
- Hostigamiento / intimidación sexual o contra personas LGBTQ
- Participación forzada en la producción o visualización de pornografía
- Cualquier otro acto sexual no deseado

Reacciones y sentimientos después de una agresión sexual

Si has sufrido el trauma de la violencia sexual, está bien reaccionar de diferentes maneras y tener muchas emociones distintas, incluyendo:

- Dificultad de comprender lo que sucedió
- Impotencia
- Cólera
- Autoculpabilización
- Ansiedad
- Vergüenza
- Mayor uso de drogas o alcohol
- Temor
- Aumento o reducción de la actividad sexual
- Dificultad de que confíes en ti o en otras personas
- Dificultad de concentrarte
- Sentimientos encontrados respecto a quien te agredió sexualmente

Sea cual fuere tu sentimiento, es una respuesta normal. Hay apoyo disponible en tu centro local para crisis por violación.

Ayuda disponible

Si quieres hablar con alguien del centro para crisis por violación en tu localidad:

Llama al 1-888-772-7227 en Pensilvania, o comunícate con la Red Nacional sobre Violación, Abuso e Incesto (RAINN) llamando al número 1-800-656-4673 desde cualquier lugar en los Estados Unidos.

Para denunciar sospechas de abuso infantil:

En Pensilvania, llama a CHILDLINE al número 1-800-932-0313 o a la Línea Nacional de Ayuda para el Abuso Infantil al número 1-800-422-4453 desde cualquier lugar en los Estados Unidos.



Adultos sobrevivientes de abuso sexual infantil

Puede ser difícil recuperarse del abuso sexual ocurrido en la niñez. Frecuentemente, quien abusa culpa al niño o la niña sobreviviente, le amenaza o soborna para que no diga nada de lo que sucedió o le convence de que nadie le creerá si lo contara. A muchas personas les toma años comprender lo que ocurrió y darse cuenta de que no fue su culpa. Las reacciones de cada sobreviviente son distintas, pero las reacciones comunes al abuso sexual infantil incluyen:

- Depresión
- Baja autoestima
- Sentimientos de vergüenza y culpa
- Ansiedad o ataques de pánico
- Agresividad
- Cólera incontrolada
- Pesadillas y perturbaciones o trastornos del sueño
- Dificultades en las relaciones
- Recuerdos repentinos del abuso
- Abuso de drogas y alcohol

Es importante recordar que nunca es tarde para buscar ayuda. Puedes recibir ayuda para manejar los efectos que el abuso haya tenido en tu vida.

Acerca de la violencia en la pareja

La violencia en la pareja involucra una gama de actos violentos tales como abuso físico, abuso emocional y abuso sexual. Los hombres son afectados por la violencia proveniente de parejas tanto masculinas como femeninas. Los estudios muestran que uno de cada siete hombres ha sufrido violencia grave a manos de su pareja en algún momento de su vida (Black et ál., 2011).

Las tácticas usadas por una pareja sexualmente abusiva incluyen:

- Usar drogas o alcohol para forzarte a tener actividad sexual no deseada
- Decirte que tengas actividades sexuales para «demostrar» que eres un hombre
- Hacer comentarios sobre partes de tu cuerpo, tocarlas, manosearlas o agarrarlas en formas sexuales cuando no lo deseas
- Usar abuso emocional para denigrarte y menospreciarte con el fin de obtener control haciéndote sentir inútil, avergonzado/a e indefenso/a
- Aislarte de tus amistades y familia para quitarte figuras de apoyo en tu vida
- Usar coerción y amenazas a fin de manipularte para que realices actos sexuales

Ayuda y recursos

Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual [PCAR]

La PCAR trabaja para eliminar la violencia sexual y abogar por los derechos y necesidades de las víctimas de agresiones sexuales. En asociación con una red de centros para crisis por violación, la PCAR proporciona ayuda, esperanza y sanación en el Estado de Pensilvania. Más información está disponible en www.pcar.org.

Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual [NSVRC]

El NSVRC identifica, desarrolla y difunde recursos relacionados con todos los aspectos de la prevención e intervención en materia de violencia sexual. Para más información y recursos, visita www.nsvrc.org.

1 in 6 [1 de cada 6]

Esta organización ayuda a hombres que en la niñez tuvieron experiencias sexuales no deseadas o abusivas para que puedan llevar una vida más saludable y más feliz. Visita www.1in6.org para obtener más información.

MaleSurvivor [Hombre Sobreviviente]

Es una organización dedicada a prevenir, sanar y eliminar todas las formas de victimización sexual contra niños y hombres por medio de apoyo, tratamiento, investigación, educación, promoción, defensa y activismo. Más información está disponible en www.malesurvivor.org.

Black, M. C., Basile, K. C., Breiding, M. J., Smith, S. G., Walters, M. L., Merrick, M. T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Summary Report* [Informe sumario del 2010 de la Encuesta Nacional sobre Violencia Sexual y de Pareja]. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones (NCIPC), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Resumen ejecutivo disponible en español e inglés en <https://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/summaryreports.html>.