

## ¿Quién abusa sexualmente de niñas y niños?

En casi el 90% de los casos de abuso sexual infantil, la persona que lo comete es conocida por la víctima. En su mayoría, quienes cometen delitos sexuales son parte de los círculos sociales personales o de la familia de la víctima. Son personas conocidas, de confianza y a menudo bienvenidas en el hogar.

**90%** de niñas y niños víctimas conoce a la persona que les abusa.

## Cómo hablamos de las personas delincuentes

El lenguaje que usamos para hablar sobre los delincuentes es importante. Se recomienda el término, "personas que cometen delitos sexuales en lugar de etiquetas que perpetúan el mito del extranjero o de gente con quien yo personalmente no pasaría tiempo.

El lenguaje que se utiliza comúnmente para hablar de personas que cometen delitos sexuales refuerza el estereotipo del "extraño" y nos impide ver las señales de advertencia de la manipulación que puede estar ocurriendo en nuestros círculos inmediatos.

Palabras como "monstruo", "animal", "depredador", "sicópata" y otras etiquetas similares llevan a pensar en un tipo de persona con quien poca gente pasaría voluntariamente el tiempo. Estas palabras no describen a amigos/amigas, familia o parientes, amistades, vecinos o personas a quienes conocemos de la escuela, las iglesias o la comunidad en general.



## Las niñas y los niños en tu vida deberían saber esto:

✓ Pueden sentirse bien respecto a sus cuerpos. Comparte con ellas y ellos información básica y apropiada a la edad sobre cómo los cuerpos se desarrollan. Algunos buenos recursos acerca de la comunicación entre niñas/niños y madres/padres son:

- [http://kidshealth.org/kid/centers/spanish\\_center\\_esp.html](http://kidshealth.org/kid/centers/spanish_center_esp.html)
- [http://kidshealth.org/parent/centers/spanish\\_center\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/centers/spanish_center_esp.html)
- [http://kidshealth.org/teen/centers/spanish\\_center\\_esp.html](http://kidshealth.org/teen/centers/spanish_center_esp.html)
- <http://www.actforkids.org/content/resources.php?c=5>
- <http://www.plannedparenthood.org/esp/padres/herramientas-para-los-padres-4412.htm>
- <http://www.stopitnow.org>

- ✓ Sus propios cuerpos les pertenecen y está bien decir 'no' a contactos tales como abrazos, o besos y provenientes de cualquier y toda persona adulta.
- ✓ Pueden contarte cualquier cosa, aun cuando alguien diga que es un secreto.
- ✓ Tú les crearás.
- ✓ No tienen la culpa de acciones y conductas negativas de otras personas.

**PCAR**  
PENNSYLVANIA COALITION AGAINST RAPE  
**Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual**  
 125 North Enola Drive | Enola, PA 17025  
 800-692-7445 | 717-728-9740  
[pcar.org](http://pcar.org)  
 © Contenido fue producido por la Coalición de Pensilvania Contra Violencia Sexual La Coalición de Pensilvania contra la Violación Sexual (PCAR) 2013. Todos los derechos reservados.

Esta publicación fue financiada, en parte, por el Departamento de bienestar público. Sus contenidos no representan necesariamente las opiniones oficiales de estas agencias.  
 BR-02-29



## ¿Qué es la violencia sexual?

Violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Puede incluir palabras y acciones de carácter sexual en contra de la voluntad de una persona. La gente puede usar la fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. La violencia sexual puede ser perpetrada sin el conocimiento o consentimiento de la víctima, o contra una persona que no es capaz de dar su consentimiento.

## ¿Qué es el abuso sexual infantil?

Abuso sexual infantil es contacto físico o no físico entre una persona adulta o menor de edad y un niño o una niña que resulta en estimulación y gratificación sexuales de la persona adulta o el menor de edad. El abuso sexual infantil suele ser un proceso gradual en el cual la persona adulta pone deliberadamente a prueba los límites del niño o la niña utilizando su familiaridad con él o ella, su propia posición social o su poder para aprovecharse de él o ella. Con frecuencia, este proceso—llamado manipulación psicológica, captación o corrupción de menores (grooming)—involucra desarrollar la confianza del niño o la niña y de personas adultas responsables de su bienestar, darles regalos o hacerles favores, separar de otras personas al niño o la niña, crear una norma de secretismo para otras actividades y violar los límites. La persona adulta a menudo utiliza técnicas de manipulación con el fin de crear oportunidades para cometer actos sexuales contra el niño o la niña.

Existen muchas formas de abuso sexual infantil:

- ✓ Violación
- ✓ Incesto
- ✓ Vejación
- ✓ Conversación sexualizada
- ✓ Estupro
- ✓ Abuso ritual
- ✓ Explotación sexual comercial  
 Por ejemplo: prostitución forzada
- ✓ Acoso sexual
- ✓ Hostigamiento sexual u homofóbico
- ✓ Exposición de genitales o partes privadas y voyerismo
- ✓ Participación forzada en la producción o visualización de pornografía
- ✓ Cualquier otro acto sexual no deseado



Copyright © Pennsylvania Coalition Against Rape. To purchase, visit the PCAR Store.



Una de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños sufren abuso sexual antes de cumplir 18 años.

# ¿Qué debo hacer si una niña o un niño me revela que han sufrido abuso sexual?

## Denuncia el abuso.

En Pensilvania, puede llamar a CHILDLINE para reportar sospechas de abuso sexual infantil – 1800-932-0313. La línea para denuncias está disponible las 24 horas diarias, cada día del año. Como el autor de la llamada a CHILDLINE, usted también está protegido como reportero del abuso sexual de un niño/a. A nivel nacional, puede llamar a la línea de emergencia de la organización de Violación, Abuso e Incesto Nacional – 1-800-656-4673. No es su responsabilidad de demostrar el abuso, o si conoce quien es que está abusando del niño/a.

### INDICADORES DE ABUSO O EXPLOTACIÓN SEXUAL

- ✓ Lesiones físicas en los genitales
- ✓ Infecciones o enfermedades de transmisión sexual
- ✓ Infección urinaria o de la vejiga
- ✓ Dificultad para tragar
- ✓ Dolor al orinar o defecar
- ✓ Problemas de sueño inexplicables (sudores, terrores, pesadillas)
- ✓ Resistencia a quitarse la ropa en momentos apropiados
- ✓ Embarazo precoz inexplicable
- ✓ Manifestaciones sexuales
- ✓ Inicio de comportamiento o vestuario sexual sofisticado
- ✓ Incitación a otras/os niñas/os a involucrarse en juegos sexualizados inapropiados para la edad
- ✓ Creación y actuación de escenarios sexuales con juguetes o muñecas
- ✓ Masturbación excesiva
- ✓ Regresión en niñas y niños pequeños (por ejemplo, chuparse el dedo, hablar como infante)

**Mantén una actitud calmada.** Evita expresar incredulidad o mostrar enojo, lágrimas y otras emociones fuertes que pueden atemorizar o confundir a la niña o al niño.

**Escúchale.** Ponte al mismo nivel del niño o la niña, acomodando tu cuerpo de manera que los dos estén del mismo tamaño y escúchale. Permite que en sus propias palabras y a su propio ritmo te cuente lo que sucedió. Recuerda que la información puede no estar completa y que la niña o el niño podrían proporcionar más detalles con el paso del tiempo.

**Créele.** Déjale claro al niño o la niña que te alegra que te haya contado lo sucedido y que sabes que el abuso no es su culpa. Ahora no es el momento para hacerle preguntas y buscar más detalles, sino de asegurarle que le darás todo tu apoyo.

**Permite que las autoridades apropiadas se hagan cargo del abuso.** No interrogues al niño o la niña, no intentes recopilar toda la información; por el contrario, dile que estuvo muy bien haberte contado lo que ocurrió y que quieres ayudarlo. Deja las investigaciones en manos de las autoridades pertinentes.

**No le haga promesas.** Es posible que la persona abusadora le haya hecho promesas y amenazas al niño o la niña. No le prometas a la niña o el niño que nunca más se le volverá a lastimar, o que la persona abusadora será puesta en la cárcel. Simplemente asegúrale que le vas a apoyar, pase lo que pase.

**Busca ayuda médica para la niña o el niño.** La niña o el niño pueden tener lesiones internas o una infección de transmisión sexual que pueden ser desapercibidas y necesitan ser evaluadas. Un examen médico forense puede también proporcionar pruebas.

**Responde con apoyo.** Ayuda gratuita y confidencial está disponible para ambos la víctima y significativo en su estado. Póngase en contacto con su centro de crisis local de violación, o uno de los recursos mencionados en este folleto para obtener más información.

**Dale espacio a la niña o al niño.** Ayúdala a recuperar alguna sensación de control permitiéndole contar más cuando esté lista/o para hacerlo. No le presiones para que hable.

.....  
**Más de 1/3 de todos los ataques sexuales involucran a una víctima que es menor de 12 años.**  
.....

### ¿Qué puedo hacer yo para crear una comunidad segura para niñas y niños?

Todas las personas adultas compartimos la responsabilidad de proteger a niñas y niños contra el abuso sexual. Los niños y las niñas no son responsables de protegerse contra el abuso sexual o evitarlo. Todas las personas podemos ayudar a crear lugares saludables y seguros. Fomente el respeto para niños y niñas, aprendiendo y hacer lo siguiente con confianza:

- ✓ Sentirse cómodo para hablar con niñas y niños al respecto de su cuerpo y del desarrollo de su cuerpo.
- ✓ Respetar cuando un niño o una niña no quiere dar o recibir muestras de afecto físico tales como un abrazo, o un beso — aun si se trata de una persona de su familia.
- ✓ Practicar cómo actuar cuando otra persona adulta actúa inapropiadamente con un niño, una niña o niños/as (por ejemplo, si esa persona insiste en pasar tiempo a solas con ellas/os o no respeta sus límites).
  - Notificar a una figura de autoridad. Contarle a alguien en la escuela, o la policía sobre las conductas que te están haciendo sentir incómodo.
  - Hablar con otra madre u otro padre respecto a la situación.
  - Hablar con tu hija, hijo u otras/os niñas/os sobre lo que deben hacer si sienten incomodidad con la persona adulta.
- ✓ Saber qué apoyo está disponible si se sospecha que hay abuso.
  - En caso de emergencia, llame al 911
  - En el estado de Pensilvania, llame CHILDLINE al 1-800-932-0313
  - A nivel nacional, puede llamar a la línea de emergencia de la organización de Violación, Abuso e Incesto Nacional – 1-800-656-4673.
- ✓ Pedir ayuda cuando sospechas que está ocurriendo cualquier forma de abuso contra una niña o un niño.

